



Cerca con Google

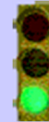
Mailing List di Capuaonline. Scrivi qui sotto la tua e-mail e sarai aggiornato sulle novità del sito, di Capua e dintorni !

Iscriviti
 Cancellati

Invio!



Di: Redazione



ALT!

Capua: Interregionali di Karate, sul podio gli allievi della



Giovanbattista Abbate, Rita Sabatasso, Gaetano S

Il 27 dicembre u.s. si è svolto a Gaeta (LT) il trofeo di Natale, campionato interregionale ed interstile di Karate, organizzato in modo impegnativo dalla società Shihan karate-do di Gaeta su autorizzazione della F.E.S. I nostri atleti hanno partecipato società provenienti da diverse regioni italiane guidati dall'insegnante **Rita Sabatasso** (diciannove anni), cintura nera 3° dan, allenatore F.E.S.I.K., (seconda al campionato italiano nel 2001, campionessa italiana nel 2002 e 2003, campionessa italiana nel 2004 - pluricampionessa regionale 2001 - 2003 -2004 -2007 -2008 - 2009 - attualmente campionessa regionale in carica con un totale di trentacinque anni), ha partecipato alla gara con i suoi quattro allievi, che sono stati tutti sul podio. Il primo oro è arrivato subito nella categoria cinture nere 11 anni con **Marco Buglione**, seguito da **Michele Filosa** con la medaglia d'argento. Nella categoria cinture bianche 12 - 14 anni la medaglia d'oro è stata vinta da **Gaetano Sabatasso** seguito ad un decimo da **Giovanbattista Abbate** con la medaglia d'argento. A Rita, che fa parte dello staff tecnico della F.E.S. CLUB di Napoli insieme ai maestri **Pietro Cito** e **Karen Torre**, la direzione tecnica della sede di Capua. Il livello tecnico degli atleti di Capua, allenati dalla Sabatasso, è molto alto rispetto agli atleti in gara, nonostante avessero cinquanta giorni di allenamento (i corsi sono iniziati il 6 novembre).

Menu'

- Home Page
- Numeri Utili
- Eventi & Manifestazioni
- Meteo
- Chat
- Forum
- Un occhio sul mondo
- Orario Sante Messe
- Ospedale Palasciano
- Farmacie di turno
- Pubblicità'
- Autori

Archivio Eventi

- Archivio Reportage
- Comunicati Stampa
- Archivio Articoli !!
- Capuani Famosi
- Le interviste politiche

Campano

ale

servizi

azione

ucina

oi...

uaonline

di Storia

numenti

Story

Raccolte fotografiche

“Nonostante abbia avuto pochi giorni a disposizione – dice l’allenatore – ho voluto accettare la sfida di mio padre, ufficiale di gara FESIK, il quale è d’accordo sulla partecipazione alla competizione per il breve periodo di allenamento degli allievi. Nelle ultime due settimane ho intensificato gli allenamenti a quasi tutti i giorni, per cui il mio lavoro e quello dei miei allievi è stato premiato. Sono molto soddisfatta della prestazione dei miei allievi. Tornare dalla prima gara, a livello interregionale, con tutti e quattro i ragazzi che hanno conquistato la medaglia è una cosa che mi riempie di orgoglio. I risultati mi rendono felice, ma costituiscono un grande impegno. Se il buon giorno si vede dal mattino, non bisogna mai cullarsi sui successi. Occorre lavorare di più poiché è con l’allenamento che si diventa campioni. L’altro in primavera ci aspettano i campionati regionali”. Rita Sabatasso, insegnante di arti marziali presso la scuola MOVINGHART di Graziella DI RAUSO, via Fluviale a Capua.



Marco Buglione, Rita Sabatasso, Michele Filadelfo

Per informazioni scrivi a: redazione@capuaonline.it